



Fortbildung zum VBFK-Co-Trainer **Aufbaukurs 1 mit Zertifikat**

Die VBFK bietet 2025, aufbauend auf den im Jahr 2024 stattgefundenen Tageslehrgang zum VBFK-Co-Trainer, einen 1. Aufbaukurs als Fortbildungsveranstaltung an.

Teilnehmen können alle Absolventen des 1. VBFK-Co-Trainer-Lehrgangs aus dem Jahr 2024, aber auch alle anderen Interessenten ohne Vorkenntnisse.

Ziel dieses Aufbaukurses ist es, das Wissen aus dem 1. Co-Trainer-Lehrgang 2024 zu vertiefen und weitere Lehrinhalte zu integrieren.

Folgende Lehrinhalte werden an dieser Tagesveranstaltung vermittelt:

Inhalte zur Trainerweiterentwicklung

- Kurze Zusammenfassung aus der Basis-Co-Trainer-Ausbildung
- Wie mache ich das Training zum Wettkampf und umgekehrt?
- Praktische Arbeit am Sportler
- Arbeit mit dem Analysebogen
- Bewegung funktioniert nur im entspannten Körperzustand
- Bedeutung und Wichtigkeit von mentalen Aspekten
- Techniken zum Stressabbau, Konzentrationssteigerung

Ort : TSV Lauf, An der Röthenbach Str. 61, 91207 Lauf a. d. Pegnitz

Datum : Sonntag, 02.02.2025, 9.30 – 17.30 Uhr (Mittagspause 12.30 – 13.30 Uhr)

Kosten : 50,00 € je Teilnehmer inkl. umfangreicher Lehrunterlagen

Wir wenden uns heute mit dieser Einladung an unsere Mitgliedsclubs mit der Bitte, diese Möglichkeit zur VBFK-Co-Trainer-**Fortbildung Aufbaukurs 1** an alle eure Mitglieder zu publizieren.

Schickt eure Interessenbekundung bitte an Roland Schiffner, Kreuzgasse 7, 91207 Lauf, E-Mail: praesident@vbfk.de oder r.schiffner@t-online.de

Anmeldungen können **ab sofort getätigt werden. Dazu benötigen wir den Klubnamen, eine Kontaktperson eures Klubs mit Telefon und E-Mail sowie der Anzahl der Teilnehmer aus eurem Klub. Da nur eine begrenzte Anzahl von Teilnehmern möglich ist, entscheidet der Eingang der Anmeldung.**

Bei Fragen könnt ihr euch jederzeit gerne an mich wenden.

Roland Schiffner

Präsident der VBFK e.V. mit Gesamtvorstand
Zertifizierter Mentaltrainer und Kegeltrainer